

# Therapiepunkt Rötz

Physiotherapie Osteopathie Ergotherapie  
Präventionskurse Rehasport

## **Wirbelsäulengymnastik (Core-Training)**

Weil die Rumpfmuskulatur auch im Sommer nicht schlapp machen darf bieten wir euch ab Mitte Juli noch einen Kurs an. Der Kurs findet als Präsenzveranstaltung statt. Bei schönen Wetter werden wir den Kurs draußen machen. Wie all unsere Kurse ist auch dieser förderfähig nach §20 SGB V durch die Krankenkassen.

Start: 14. Juli 2021  
Termin: immer Mittwochs um 18.00  
Dauer: 10 x 60 Minuten  
Kosten: 100,- €  
Kursleiter: Alina Pregler/Michael Mauerer

Tel. 09976/200075  
[www.therapiepunkt-roetz@web.de](mailto:www.therapiepunkt-roetz@web.de)

Tel. 09976/200075  
[www.therapiepunkt-roetz@web.de](mailto:www.therapiepunkt-roetz@web.de)